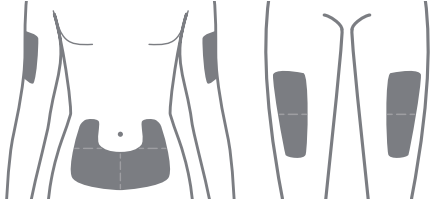


البدء في استخدام أوزيمبيك®

لقد قررت أنت وطبيبك البدء في استعمال أوزيمبيك® للمساعدة في السيطرة على مرض السكري من النوع الثاني لديك. من المهم أن تتابع أي نصائح خاصة بالنظام الغذائي وأسلوب الحياة من فريق الرعاية الصحية المتابع لك أثناء استعمال أوزيمبيك®.

أين يمكنني إعطاء أوزيمبيك®؟

كيف أبدأ في استعمال أوزيمبيك®؟



أفضل الأماكن على جسمك لحقن أوزيمبيك® هي مقدمة الفخذين، الجزء الأمامي من خصرك (البطن)، أو الجزء العلوي من ذراعك.

إذا لزم الأمر، عليك زيادة الجرعة إلى

1 ملغ*

حسب توجيهات طبيبك
(الحد الأقصى لجرعة العداومة)

ارفع إلى

0.5 ملغ

(جرعة العداومة)

ابدأ بـ

0.25 ملغ

لمدة 4 أسابيع

الجرعة الأولية من أوزيمبيك® هي 0.25 ملغ مرة واحدة في الأسبوع لمدة 4 أسابيع. بعد 4 أسابيع، يجب زيادة جرعتك إلى 0.5 ملغ مرة واحدة في الأسبوع. إذا لم يتم التحكم بنسبة السكر في دمك بشكل كافٍ بجرعة 0.5 ملغ، فقد يقرر طبيبك زيادة جرعتك إلى 1 ملغ مرة واحدة في الأسبوع. لا تغيّر جرعتك ما لم يُشر عليك طبيبك بذلك.

كيف يمكنني استخدام قلم أوزيمبيك® المُعبأ مسبقاً؟

الخطوة 4

احقن جرعتك

استخدم دائماً عداد ومؤشر الجرعة لمعرفة عدد المليغرامات التي حددتها قبل حقن هذا الدواء.

يجب اختيار الجرعات التي تبلغ 0.25 ملغ، أو 0.5 ملغ، أو 1 ملغ فقط (وفقاً لتوجيهات طبيبك) باستخدام مُحَدِّد الجرعة. أدخل الإبرة. اضغط باستمرار على زر الجرعة. بعد أن يصل عداد الجرعة إلى 0، قم بالعد ببطء إلى 6.



الخطوة 1

الاستعداد

تحقق من الاسم والملصق المُلون على قلمك للتأكد من أنك تأخذ الجرعة الصحيحة.

تأكد من أن قلمك يحتوي على أوزيمبيك® شفافٍ وعديم اللون. أرفق إبرة جديدة.



الخطوة 2

تحقق من التدفق

مع كل قلم جديد، أدر محدد الجرعة لتحديد رمز التحقق من التدفق. اضغط واطرك زر الجرعة في الداخل. كرر ذلك حتى تظهر قطرة.



الخطوة 3

حدد جرعتك

قم بتدوير مُحَدِّد الجرعة حتى يعرض عداد الجرعة جرعتك التي تحتاج إليها (0.25 ملغ أو 0.5 ملغ).

إذا كنت تستخدم قلماً مُعبأً مسبقاً بجرعة 1 ملغ، فقم بتدوير مُحَدِّد الجرعة حتى يتوقف عداد الجرعة عند 1 ملغ.



يرجى الرجوع إلى تعليمات الاستخدام الكاملة في نشرة المعلومات للمريض.

* يتوفر أوزيمبيك® في قلمين، حسب الجرعة التي وصفها لك طبيبك.



دعنا نوضح لك ذلك! امسح رمز الاستجابة السريعة QR هذا ضوئياً باستخدام كاميرا هاتفك الذكي أو قم بزيارة Ozempic.ca لمشاهدة فيديو حول كيفية استخدام قلم أوزيمبيك® خطوة بخطوة.

ماذا لو نسيت استعمال جرعة أوزيمبيك®؟

لا تستعمل جرعة إضافية أو تزيد الجرعة لتعويض جرعة فاتتة.

إذا مضى 5 أيام أو أقل على جرعتك الفاتتة، خذ أوزيمبيك® بمجرد أن تتذكر. خذ جرعتك التالية في اليوم المُحدد بانتظام.



إذا مر أكثر من 5 أيام على جرعتك الفاتتة، فتخط تلك الجرعة وخذ جرعتك التالية من أوزيمبيك® كالمعتاد في يومك المقرر.

نصائح للتعامل مع الآثار الجانبية

مثل كل الأدوية، يمكن أن يسبب أوزيمبيك® آثاراً جانبية وإن كانت لا تحدث عند جميع الأشخاص الذين يستخدمونها. الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً لعقار أوزيمبيك® تتعلق بالجهاز الهضمي بطبيعتها (غثيان وإسهال) وعادةً ما تزول بمرور الوقت. إذا عانيت من هذه الأعراض، فقد تساعدك النصائح التالية:

- تناول وجبات أصغر حجماً وأكثر تكراراً
- تجنب الأطعمة والمشروبات الغنية بالدهون والألياف
- تناول الأطعمة اللينة والمطبوخة جيداً
- امضغ الطعام جيداً
- تجنّب المشروبات الغازية، أو الفوّارة، أو الكحولية
- اشرب الكثير من الماء
- قم ببعض الأنشطة البدنية الخفيفة بعد الوجبات، مثل المشي
- تجنب الاستلقاء لمدة ساعتين بعد تناول الوجبة
- نصيحة إضافية:

راجع نشرة معلومات المريض الخاصة بك لمعرفة الآثار الجانبية المحتملة الأخرى. تحدث مع أخصائي الرعاية الصحية المتابع لك إذا كنت تعاني من أي آثار جانبية فقد يتمكن من تقديم المشورة حول كيفية تدبّر ها.



هل تبحث عن المزيد من الموارد؟
امسح رمز الاستجابة السريعة QR هذا
ضوئياً باستخدام كاميرا هاتفك النكي أو
تفضل بزيارة Ozempic.ca

هل تحتاج إلى خيار دعم هاتف محمول؟

قم بتنزيل تطبيق Ozempic® اليوم للحصول على تجربة مُخصّصة!
يستخدم رقم تعريف عقار أوزيمبيك® (DIN) للوصول إلى معظم موارد المرضى عبر الإنترنت.
يمكن العثور على DIN على قلم أوزيمبيك®.



ملاحظات إضافية من طبيبك:

تاريخ الموعد التالي: _____ / _____ / _____ A1C الهيموغلوبين السكري المستهدف: _____

الغرض من هذه الأداة هو تزويدك بمعلومات مهمة عن أوزيمبيك®. ومع ذلك، فهو مجرد ملخص وإن يخبرك بكل شيء عن علاج مرض السكري من النوع الثاني باستخدام أوزيمبيك®. يُرجى الاطلاع على نشرة المعلومات للمريض لمزيد من المعلومات أو الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية المتابع لك لطرح أي أسئلة قد تكون لديك حول مرض السكري من النوع الثاني أو علاج أوزيمبيك®.