

FreeStyle
Libre 2

N°1
Le capteur
LE PLUS prescrit
par les médecins
au Canada¹

**Vivre avec le diabète
selon vos conditions**

Le progrès, c'est ça.



Le système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 2 est indiqué pour mesurer les concentrations de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes de 4 ans ou plus qui vivent avec le diabète sucré. Toujours lire et suivre les directives de l'étiquette ou de la notice.

L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.

1. Données internes, Abbott Soins du diabète, Laboratoires Abbott Cie. Données fondées sur le nombre d'ordonnances présentées dans les pharmacies au Canada pour la gamme de produits FreeStyle Libre comparativement au nombre d'ordonnances présentées en pharmacie pour les autres principaux systèmes de surveillance du glucose par capteur.

Abbott

Contenu

Le capteur

Comment il fonctionne

Mise en marche d'un nouveau capteur

Remplacer un capteur

L'appli

Rapports et lectures

Vous connecter à votre équipe de soins

Alarmes

Le réseau de soutien

Programme MyFreeStyle

Service à la clientèle



Voici le progrès.



Vos lectures de glucose en temps réel envoyées directement à votre téléphone intelligent*



Une exactitude¹ digne de confiance



Diminution du taux d'HbA1c éprouvée en clinique²

Plus de **95 % des régimes privés au Canada** offrent une certaine forme de remboursement[†] appliqué au système FreeStyle Libre 2

L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.

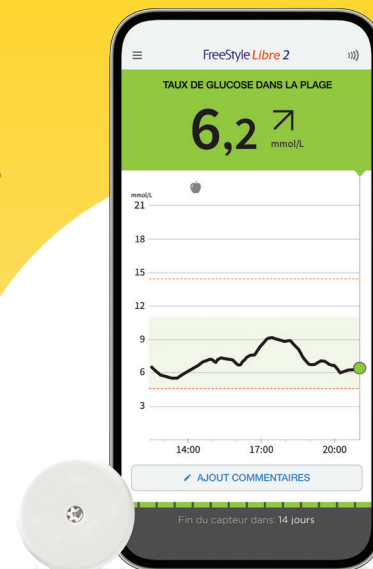
* Les lectures du taux de glucose s'affichent automatiquement dans l'appli FreeStyle Libre 2 seulement lorsque le téléphone intelligent et le capteur du patient sont connectés et à portée l'un de l'autre.

† Les critères de remboursement peuvent varier selon le régime individuel. Renseignez-vous auprès de votre compagnie d'assurance ou de l'administrateur de votre régime pour connaître votre admissibilité au remboursement. Les participants aux régimes peuvent également vérifier leur couverture sur l'application ou le site Web de leur assureur. Données internes, Abbott Soins du diabète.

1. Alva, S. J. *Diabetes Sci Technol.* (2020): <https://doi.org/10.1177%2F1932296820958754>

Données internes, Abbott Soins du diabète.

2. Wright, E. *Diabetes Spectr.* (2021): <https://doi.org/10.2337/ds20-0069>

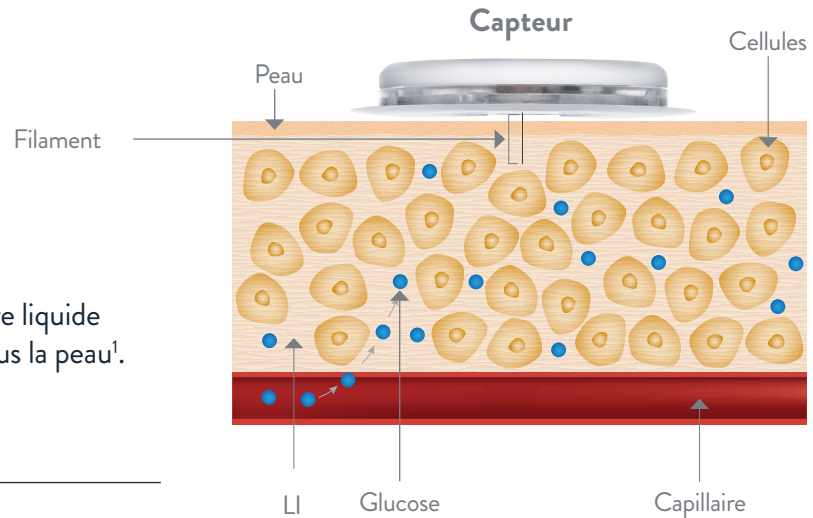


Le capteur

Comment fonctionne-t-il?

Quand vous appliquez un capteur FreeStyle Libre 2, un **mince filament** est inséré dans votre peau.

Le capteur mesure alors le taux de glucose dans votre liquide interstitiel (**LI**), un liquide qui entoure les cellules sous la peau¹.



En quoi notre capteur se distingue-t-il?

Un capteur et un prélèvement au doigt mesurent tous deux le taux de glucose, mais dans différentes parties du corps. Le capteur mesure le taux de glucose dans **le liquide interstitiel**, tandis qu'un prélèvement au doigt mesure le taux de glucose dans **le sang**.



Il peut s'écouler quelques minutes avant que le glucose passe du sang au liquide interstitiel. Par conséquent, les résultats de glycémie ont tendance à être plus rapides d'environ 2,4 minutes que les résultats du capteur².

Réservé à des fins de présentation. Image non à l'échelle.

1. National Cancer Institute. Interstitial Fluid. <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/interstitial-fluid>. Consulté le 15 décembre 2022.

2. Alva S, Bailey T, Brazg R, et al. Accuracy of a 14-day factory-calibrated continuous glucose monitoring system with advanced algorithm in pediatric and adult population with diabetes. *J Diabetes Sci Technol* 2022;16(1):70-77.

Une configuration facile en 4 étapes ::



1. Télécharger l'appli*



2. S'inscrire à MyFreeStyle



3. Appliquer le capteur



4. Établir la connexion

1. Télécharger l'appli* GRATUITEMENT!



DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store



2. S'inscrire à MyFreeStyle

Le programme MyFreeStyle offre gratuitement une mine d'information, des renseignements sur l'assurance et du soutien pour vous aider à cheminer dans votre parcours de gestion du diabète.

 MyFreeStyle

<https://www.freestyle.abbott/ca-fr/accueil.html>



L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.

3. Application du capteur

Étape 1 : Préparer la peau



Nettoyez l'arrière de la partie supérieure de votre bras avec de l'eau et du savon non hydratant et non parfumé. Utilisez le tampon d'alcool pour éliminer tout résidu et laissez la peau sécher complètement.

Étape 2 : Préparer le capteur



Retirez la pellicule de la capsule.



Dévissez le couvercle de l'applicateur.



Placez la capsule sur une surface dure, alignez les marques sur l'applicateur sur celles de la capsule, et appuyez fermement.

Étape 3 : Appliquer le capteur



Soulevez l'applicateur pour le dégager de la capsule.



Appliquez l'applicateur sur la zone nettoyée de l'arrière de la partie supérieure de votre bras et appuyez fermement*. Retirez délicatement l'applicateur du bras†.



Félicitations! Vous avez posé le capteur.



Cliquez ici pour voir une vidéo montrant comment appliquer le capteur!



Bon à savoir



Appliquez seulement le capteur à l'arrière de la partie supérieure de votre bras. Vous pouvez raser la zone où vous appliquez le capteur. Le capteur doit être correctement appliqué pour que votre glycémie soit bien mesurée.

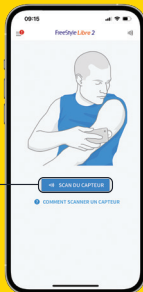
* MISE EN GARDE : NE PAS appuyer sur l'applicateur du capteur avant qu'il soit placé sur l'endroit préparé afin d'éviter des résultats imprévus ou des blessures.

† MISE EN GARDE : L'applicateur contient maintenant une aiguille. Ne PAS toucher l'intérieur de l'applicateur et ne pas le remettre dans la capsule du capteur.

4. Connecter le capteur

Une fois le capteur posé, il est temps de le jumeler à l'appli*.

1. Ouvrez l'appli et appuyez sur **Scan du capteur.**



2. Apposez votre téléphone sur le capteur pour établir la connexion.



iOS Apple

Utilisez le haut de votre téléphone pour scanner le capteur; vous sentirez une vibration une fois la connexion établie.



Android

Utilisez l'arrière de votre téléphone pour scanner le capteur; vous sentirez plusieurs vibrations une fois la connexion établie.

Assurez-vous d'activer la **communication en champ proche (NFC)** avant d'établir la connexion

Vous recevrez les premières lectures environ **une heure** après avoir jumelé le capteur.



Le capteur ne peut être jumelé qu'à un seul dispositif. Envie de transmettre vos lectures? Consultez la page 10 pour savoir comment vous connecter avec vos proches et votre professionnel de la santé†.

Il est temps de remplacer votre capteur?

Retirer le capteur :

Tirez doucement le long du rebord de l'adhésif puis détachez lentement le capteur de votre peau, en un seul mouvement.



Retirez tout résidu d'adhésif sur la peau avec de l'eau chaude savonneuse ou de l'alcool isopropylique.

Jeter le capteur :

Suivez les instructions sur la manière de bien disposer du capteur, indiquées sur la notice dans l'emballage.

Poser un nouveau capteur :

Suivez les étapes 1 à 4, en sélectionnant un emplacement légèrement différent de celui du capteur précédent.

Le capteur ne semble pas bien fixé?

Consultez notre guide pour obtenir une meilleure adhérence :



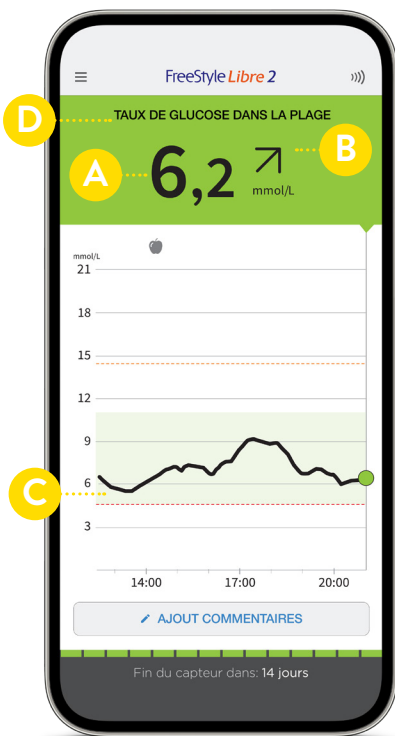
* L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.






† Le logiciel de gestion de données LibreView est destiné à la fois aux patients et aux professionnels de la santé pour aider des personnes qui vivent avec le diabète et leurs professionnels de la santé dans l'examen, l'analyse et l'évaluation des données historiques du lecteur de glucose afin de soutenir une gestion efficace du diabète. Le logiciel LibreView ne vise aucunement à fournir des décisions d'ordre thérapeutique ni à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.

L'appli

L'appli FreeStyle Libre 2* vous permet de consulter vos lectures de taux de glucose en temps réel et vos rapports de glycémie, de personnaliser vos alarmes et de partager vos lectures avec vos proches ou votre professionnel de la santé†.

La page d'accueil vous donne un portrait clair de votre glycémie actuelle et des tendances qu'elle emprunte :

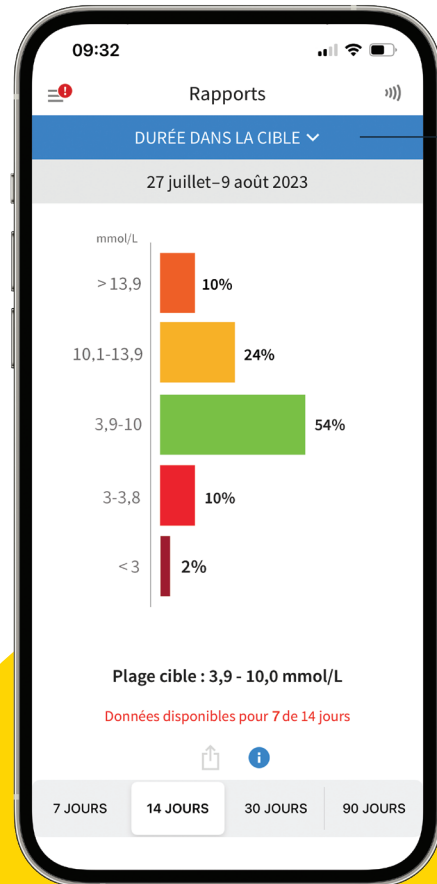


- A** **Taux de glucose actuel :** Vous donne une lecture exacte de votre taux de glucose
- B** **Flèche de tendance du glucose :** Vous montre dans quel sens évolue votre taux de glucose
 -  Le taux de glucose augmente rapidement (plus de 0,1 mmol/L par minute)
 -  Le taux de glucose est à la hausse (entre 0,06 et 0,1 mmol/L par minute)
 -  Le taux de glucose varie lentement (moins de 0,06 mmol/L par minute)
 -  Le taux de glucose est à la baisse (entre 0,06 et 0,1 mmol/L par minute)
 -  Le taux de glucose baisse rapidement (plus de 0,1 mmol/L par minute)
- C** **Graphique des résultats de glucose :** Vous montre les variations du taux de glucose sur 8 heures
- D** **Message sur le taux de glucose :** Indique si vous êtes dans la plage cible ou en dehors

* L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.

† Le logiciel de gestion de données LibreView est destiné à la fois aux patients et aux professionnels de la santé pour aider des personnes qui vivent avec le diabète et leurs professionnels de la santé dans l'examen, l'analyse et l'évaluation des données historiques du lecteur de glucose afin de soutenir une gestion efficace du diabète. Le logiciel LibreView ne vise aucunement à fournir des décisions d'ordre thérapeutique ni à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.

L'appli FreeStyle Libre 2 convertit vos données de glucose pour en faire des renseignements et un rapport faciles à comprendre¹.



Rapport du temps dans la plage cible

Le rapport du temps dans la plage cible indique le temps que vous passez dans différentes plages de glucose.

L'objectif est de passer la majorité de votre temps dans la plage cible, indiquée en vert.

Diabète Canada recommande de passer **au moins 70 %** du temps dans la plage cible².

L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.

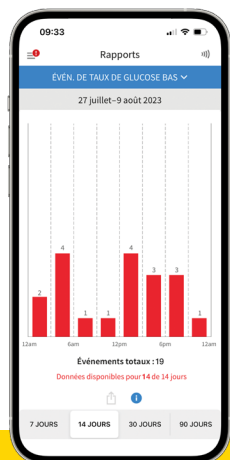
¹ Manuel d'utilisation du système FreeStyle Libre 2. Abbott, Mississauga (Ontario), 2022.

² Comité d'experts sur les lignes de pratique clinique de Diabète Canada. Lignes directrices de pratique clinique 2018 : cibles pour la maîtrise glycémique. *Can J Diabetes* 2013;37(2):82-89. 2018;42(Suppl. 1):S1-S325.

D'autres rapports aident à compléter le portrait

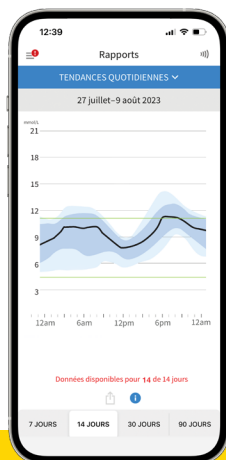
Épisodes de taux de glucose bas

Ce graphique montre vos épisodes de taux de glucose bas sur une période donnée. Un épisode d'hypoglycémie (taux de glucose bas) est enregistré lorsque la glycémie mesurée par le capteur est inférieure à 3,9 mmol/L pendant plus de 15 minutes.



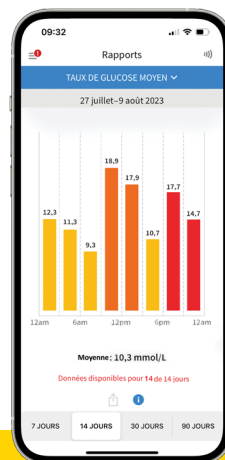
Tendances quotidiennes

Ce graphique illustre les tendances et les variations des lectures de glycémie mesurées par votre capteur durant une journée type, y compris les tendances d'hypoglycémie et d'hyperglycémie.



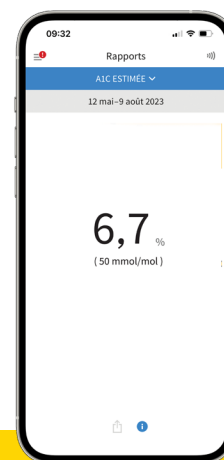
Taux de glucose moyen

Ce graphique montre la moyenne de vos lectures de taux de glucose pour différentes périodes de la journée.



Taux d'HbA1c estimé

Ce rapport indique le taux d'HbA1c estimé, en fonction des données consignées par le capteur. Il ne s'agit toutefois que d'une estimation, qui ne remplace pas une analyse du taux d'HbA1c en laboratoire.



Vous connecter à votre équipe de soins

L'appli* FreeStyle Libre 2 vous permet d'envoyer vos lectures de glucose à vos proches, vos proches aidants et votre professionnel de la santé†.

LibreLinkUp ‡

Pour les proches et les proches aidants

L'appli mobile LibreLinkUp gratuite vous permet d'inviter des proches aidants ou des membres de votre famille à surveiller à distance vos lectures de glycémie et à recevoir des notifications d'alarme.

LibreView §

Pour les professionnels de la santé

LibreView est un système infonuagique sécurisé§ qui vous permet de transmettre vos lectures de glycémie à vos professionnels de la santé.

Pour les proches et les
proches aidants



Les soins
du diabète,
un travail
d'équipe

Pour les professionnels de
la santé



* L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.




† Le logiciel de gestion de données LibreView est destiné à la fois aux patients et aux professionnels de la santé pour aider des personnes qui vivent avec le diabète et leurs professionnels de la santé dans l'examen, l'analyse et l'évaluation de données historiques du lecteur de glucose afin de soutenir une gestion efficace du diabète. Le logiciel LibreView ne vise aucunement à fournir des décisions d'ordre thérapeutique ni à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.

‡ L'appli LibreLinkUp est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site www.librelinkup.com pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis LibreLinkUp et FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView. L'appli mobile LibreLinkUp n'est pas prévue pour être l'outil primaire de surveillance du glucose : les utilisateurs à domicile doivent consulter leur(s) appareil(s) primaire(s) et consulter un professionnel de la santé avant de faire toute interprétation médicale et tout ajustement thérapeutique à partir de l'information fournie par l'appli.

§ LibreView a reçu la certification ISO27001/27018/27701 et la certification HITRUST CSF.

Alarmes

L'appli FreeStyle Libre 2 propose des alarmes qui fonctionnent pour vous.

-  Activez ou désactivez vos alarmes
-  Voyez tout de suite si votre taux de glucose est bas ou élevé
-  Personnalisez vos seuils d'alarme



Alarmes faciles à régler





Vous souhaitez tirer le maximum de votre système FreeStyle Libre 2?

Joignez-vous à plus de **70 000 Canadiens** en vous inscrivant à MyFreeStyle

Ce que vous y trouverez :



Renseignements sur la quote-part et l'assurance



Équipe du service à la clientèle dévouée



Soutien éducatif le long de votre parcours FreeStyle



Inscrivez-vous à
MyFreeStyle.ca

95 %

Plus de **95 % des régimes privés au Canada** offrent une certaine forme de remboursement* appliqué au système MyFreeStyle Libre 2



Service à la clientèle 24/7 :
1-888-205-8296



Courriel :
CustomerCareFreeStyleCanada@Abbott.com

Le système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 2 est indiqué pour mesurer les concentrations de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes de 4 ans ou plus qui vivent avec le diabète sucré. Toujours lire et suivre les directives de l'étiquette ou de la notice. L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.

* Les critères de remboursement peuvent varier selon le régime individuel. Renseignez-vous auprès de votre compagnie d'assurance ou de l'administrateur de votre régime pour connaître votre admissibilité au remboursement. Les participants aux régimes peuvent également vérifier leur couverture sur l'application ou le site Web de leur assureur. Données internes, Abbott Soins du diabète.

1. Le programme est offert aux utilisateurs du système FreeStyle Libre qui paient en espèces ou à ceux admissibles à une assurance privée avec des frais remboursables. L'admissibilité au programme et le montant des économies peuvent varier.

© 2025 Abbott. FreeStyle, Libre, et les marques connexes appartiennent à Abbott. Les images des produits ne servent qu'à des fins de présentation. ADC-76815-F v4.0

