





Programme de soutien aux patients

wegovy*care*[®]

Inscrivez-vous au programme de soutien en ligne GRATUIT de wegovycare®

wegovycare® est un programme de soutien aux patients GRATUIT constitué de courtes étapes qui vous aident à poursuivre vos objectifs de gestion du poids pendant que vous prenez Wegovy®.

Par l'intermédiaire de wegovycare®, certains des services mis à votre disposition sont les suivants :



Soutien en direct

Communiquez avec un éducateur du programme pour toute question concernant le traitement et le soutien



Couverture

Connectez-vous à un navigateur de remboursement pour voir si vous avez une assurance privée



Ressources utiles

Téléchargez des renseignements, lisez des articles de soutien informatifs en temps opportun et regardez une vidéo sur l'administration de Wegovy®

Inscrivez-vous au programme de soutien aux patients wegovycare® en balayant ce code QR avec votre téléphone intelligent ou en visitant <mark>wegovy.ca</mark>* dès aujourd'hui!

Utilisez ce DIN pour accéder au matériel destiné aux patients : 02528509



^{*} Le site Web wegovy.ca est accessible au grand public. wegovycare® est valide uniquement pour les résidents canadiens. La disponibilité du programme peut être modifiée ou interrompue à tout moment, à la discrétion du fabricant. Pour de plus amples détails, consultez les modalités du programme. DIN, numéro d'identification du médicament.

Que contient cette brochure?

Découvrez Wegovy®

Posologie de Wegovy®	5
Comment prendre Wegovy® à l'aide du stylo FlexTouch®	
Un aperçu de votre stylo Wegovy® FlexTouch®	6
Comment prendre Wegovy®	
Comment utiliser votre stylo Wegovy®	8
Comment conserver votre stylo Wegovy®	9
. 5,	

À auoi sert Weaovy®4

Autres renseignements utiles sur Wegovy®

Effets secondaires possibles et façon de les gérer	. 1	0)
Faire le suivi de vos doses	1	1	ĺ

Cette brochure est un guide général sur Wegovy® et n'est pas destinée à remplacer le feuillet Renseignements sur le médicament pour le patient qui se trouve dans l'emballage de Wegovy®.

Veuillez lire le feuillet pour obtenir des renseignements complets sur ce que vous devez savoir lorsque vous commencez à prendre Wegovy®. Pour toutes questions, veuillez communiquer avec votre médecin.



Découvrez Wegovy®

Avec votre ordonnance, vous et votre médecin avez décidé d'intégrer Wegovy® à votre plan de gestion du poids. Pour vous aider à commencer, cette brochure contient certains renseignements utiles sur ce médicament.

Wegovy® n'est qu'une partie de votre plan de gestion du poids : manger sainement, rester actif et maintenir une attitude positive sont également importants. Avec le soutien de votre famille, de vos amis et de votre médecin, vous pouvez travailler à l'atteinte de vos objectifs de gestion du poids.

À quoi sert Wegovy®

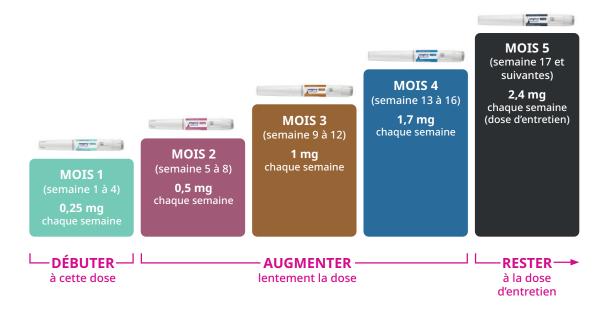
En plus d'un régime hypocalorique et d'une activité physique accrue, Wegovy® est utilisé pour la gestion du poids chronique chez les adultes qui ont un IMC supérieur ou égal à 30 kg/m² (obésité) ou un IMC égal à 27 kg/m² et inférieur à 30 kg/m² (surpoids) et des problèmes de santé liés au poids.



Posologie de Wegovy®

Wegovy® est offert en cinq formes posologiques.

Vous commencerez à prendre Wegovy® à une faible dose de 0,25 mg, qui sera progressivement augmentée au cours de 16 semaines de traitement dans le but d'atteindre la dose d'entretien recommandée de 2,4 mg une fois par semaine.



N'oubliez pas de toujours suivre le calendrier posologique recommandé par votre professionnel de la santé.

Un aperçu de votre stylo Wegovy® FlexTouch®

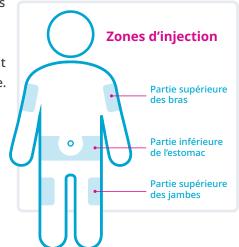
Votre médicament Wegovy® est présenté sous la forme d'un stylo FlexTouch® prérempli à usages multiples. Chaque stylo contient quatre doses de Wegovy® qui vous ont été prescrites pour quatre utilisations hebdomadaires.



Comment prendre Wegovy®

Wegovy[®] est administré par injection sous la peau (ne l'injectez pas dans une veine ou un muscle). Les meilleurs endroits pour faire l'injection sont le haut

des jambes (l'avant des cuisses), le haut des bras et la partie avant de la taille (abdomen) en maintenant une distance de 5 cm de votre nombril. Ne faites pas l'injection dans un endroit où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou dure. Évitez de faire l'injection dans les zones ayant des cicatrices ou des vergetures. Vous pouvez faire l'injection dans la même région du corps chaque semaine, mais assurez-vous que vous ne la faites pas au même endroit chaque fois.





Vous devez utiliser Wegovy[®] une fois par semaine, le même jour chaque semaine si possible.

Pour vous aider à vous souvenir de la journée d'injection de Wegovy®, pensez à noter le jour de la semaine que vous avez choisi sur la boîte de Wegovy® (p. ex., le mercredi) ou à utiliser l'outil de suivi des doses qui se trouve au dos de cette brochure.



Vous pouvez vous administrer l'injection à tout moment de la journée, sans tenir compte des repas.

Au besoin, vous pouvez changer la journée de votre injection hebdomadaire de Wegovy®, pourvu qu'au moins 3 jours se soient écoulés depuis votre dernière injection de Wegovy®.



Votre médecin vous a probablement déjà parlé d'un régime alimentaire réduit en calories et d'un programme d'activité physique; continuez à suivre ce programme pendant que vous prenez Wegovy[®].



Comment utiliser votre stylo Wegovy®

Lisez le mode d'emploi complet dans le feuillet Renseignements sur le médicament pour le patient qui accompagne votre ordonnance avant de commencer à utiliser Wegovy[®]. Avant votre première utilisation du stylo, votre professionnel de la santé vous montrera comment l'utiliser.



ÉTAPE 1 Préparation de l'injection

- **Vérifiez le nom et la dose de votre stylo** pour vous assurer qu'il contient la dose prescrite de Wegovy®.
- Vérifiez que la solution de Wegovy® contenue dans le stylo est claire et incolore.
- Prenez un nouvel emballage d'aiguille et enlevez la languette de papier.
- Fixez l'aiguille et retirez les deux capuchons de l'aiguille.
- · N'utilisez jamais d'aiguille courbée ou endommagée.



ÉTAPE 2 Nouveau stylo? Vérifiez l'écoulement

- Avec chaque <u>nouveau</u> **stylo**, **vérifiez l'écoulement** en tournant le sélecteur de dose pour sélectionner le symbole de vérification d'écoulement (•).
- Appuyez sur le bouton-doseur et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'afficheur de dose retourne à (-0-). Une goutte devrait apparaître à la pointe de l'aiguille, indiquant que votre stylo est prêt à être utilisé*.
- * Si aucune goutte n'apparaît, vérifiez l'écoulement de nouveau. Cette procédure ne devrait être effectuée que deux fois. Si une goutte n'apparaît toujours pas, changez d'aiguille et vérifiez l'écoulement encore une fois. Si aucune goutte n'apparaît, mettez ce stylo au rebut et utilisez-en un neuf.

Rappel! Vous ne devez vérifier l'écoulement que si vous utilisez un **NOUVEAU** stylo. Si votre stylo a déjà été utilisé, **NE VÉRIFIEZ PAS** l'écoulement et passez à l'ÉTAPE 3.



ÉTAPE 3 Sélectionnez votre dose

Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que l'afficheur de dose s'arrête et qu'il indique la dose prescrite (ne réglez pas la dose en comptant le nombre de clics que vous entendez)†.

† Si l'afficheur de dose s'arrête avant que vous n'atteigniez votre dose prescrite, cela signifie que le médicament qui reste n'est pas suffisant pour l'administration d'une dose complète. Jetez le stylo et utilisez un stylo Wegovy® neuf.



Regardez cette vidéo qui vous montrera les étapes à suivre pour apprendre comment utiliser le stylo Wegovy®.





ÉTAPE 4 Injectez votre dose

- Injectez votre dose en insérant l'aiguille dans votre peau comme votre professionnel de la santé vous l'a montré.
- Assurez-vous de pouvoir voir clairement l'afficheur de dose, puis appuyez sur le bouton-doseur et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que l'afficheur de dose affiche (-1-).
- · Continuez d'appuyer sur le bouton-doseur avec l'aiguille sous votre peau et comptez lentement jusqu'à six.
- · Retirez l'aiquille de la peau.



ÉTAPE 5 Après l'injection

- Remettez le capuchon extérieur sur l'aiguille (n'essayez jamais de remettre le capuchon intérieur sur l'aiguille).
- Dévissez l'aiguille et jetez-la de façon sécuritaire.
- · Remettez le capuchon du stylo.

Jetez toujours l'aiguille immédiatement après chaque injection (ne rangez jamais votre stylo avec l'aiguille fixée).

Comment conserver Wegovy^c

Avant la première utilisation Conservez le produit au

réfrigérateur (entre 2 et 8 °C).

Après la première utilisation

Vous pouvez conserver le stylo pendant 8 semaines lorsqu'il est entreposé à une température inférieure à 30 °C ou au réfrigérateur (entre 2 et 8 °C).

- En dehors des périodes d'utilisation, laissez le capuchon sur le stylo pour le protéger de la lumière.
- · Si votre stylo a été exposé à des températures supérieures à 30 °C, est resté hors du réfrigérateur pendant plus de 8 semaines ou a été congelé, jetez-le.
- Retirez toujours l'aiguille d'injection après chaque injection et rangez le stylo sans qu'une aiguille y soit fixée. Cela permet d'éviter une obstruction de l'aiguille, une contamination, une infection, une fuite de solution ou une dose inexacte.
- · Si vous devez voyager avec votre stylo ou le laisser hors du réfrigérateur pour quelque raison que ce soit, il n'y a pas d'inquiétude. Wegovy® peut être conservé à la température ambiante de 30 °C ou moins pendant un maximum de 8 semaines.

Effets secondaires possibles et la façon de les gérer

Comme tous les médicaments, Wegovy® peut causer des effets secondaires.

Voici les effets secondaires les plus courants (pouvant toucher plus d'une personne sur dix) :

- Nausées ou vomissements
- Diarrhée
- Constipation
- · Douleur à l'estomac
- · Sensation de faiblesse ou de fatique
- Mal de tête

Ces effets secondaires disparaissent habituellement avec le temps.

Voici d'autres effets secondaires fréquents (pouvant toucher jusqu'à une personne sur dix) : Étourdissements, maux d'estomac ou indigestion; rots; gaz (flatulences); ballonnements de l'estomac; inflammation de l'estomac (gastrite, dont les signes comprennent des maux d'estomac, des sentiments de malaise, des nausées ou des vomissements); reflux ou brûlures d'estomac aussi appelés « reflux gastro-œsophagien »; perte de cheveux; réactions au point d'injection; faible taux de sucre (hypoglycémie) chez les patients atteints de diabète; faible pression sanguine; augmentation du taux d'enzymes pancréatiques (comme la lipase) dans les tests sanguins; hémorroïdes; modification du goût des aliments et des boissons.

Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui n'est pas mentionné ci-dessus ou qui s'aggrave suffisamment pour nuire à vos activités quotidiennes, consultez votre professionnel de la santé.

Vous pouvez aider à diminuer certains des effets secondaires possibles en suivant ces conseils sur le mode de vie :

• Prendre des repas plus petits

• Veiller à ne pas manger lorsque vous êtes rassasiés

• Augmenter votre consommation d'eau

• Limiter les aliments épicés et riches en matières grasses

• Limiter la consommation de boissons gazeuses

Faire le suivi de vos doses

Utilisez cette page pour vous aider à faire le suivi de vos doses de Wegovy® et du jour de la semaine où vous prenez votre dose.

Semaine	Date	Dose (mg) COCHER UNE DOSE					Remarques
		0,25	0,5	1	1,7	2,4	
Exemple	Lundí 18 septembre						J'aí prís ma première dose de Wegovy* après avoir lu mon livre vers 20 h 45.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Vous avez maintenant tout ce qu'il faut pour vous lancer dans la gestion de votre poids avec Wegovy®!

Conservez ce document en guise de référence au besoin.



Numérisez le code QR pour obtenir la version numérique de cette brochure







© Novo Nordisk Canada Inc.

Novo Nordisk Canada Inc., tél.: 905 629-4222 ou 1 800 465-4334. CA24SEMO00063F www.novonordisk.ca



